

## **ZALECENIA PRZEDOPERACYJNE DLA PACJENTÓW DO ZABIEGU W ZNIECZULENIU OGÓLNYM DOROŚLI**

### **SZANOWNI PAŃSTWO**

Bolesne zabiegi medyczne są z reguły wykonywane w znieczuleniu. Za wykonanie znieczulenia ogólnego i utrzymanie w czasie jego trwania ważnych funkcji życiowych (między innymi, oddychania, krążenia krwi) jest odpowiedzialny lekarz anestezjolog. Jego współpraca z lekarzem wykonującym zabieg służy bezpieczeństwu pacjenta.

### **ZNIECZULENIE OGÓLNE**

Wyłącza świadomość, a tym samym odczuwanie bólu. Od początku znieczulenia do jego końca pacjent znajduje się w spokojnym podobnym do snu stanie. Znieczulenie rozpoczyna się od podania środka nasennego przez założoną do żyły specjalną kaniulę. Oprócz leków podczas zabiegów znieczulenie podtrzymuje się poprzez podawanie wziewnych środków w postaci lotnej. Znieczulenie przy pomocy maseczki polega na podawaniu tlenu i środków anestetycznych przez obejmującą usta i nos, przylegającą do twarzy maskę. W „znieczuleniu z intubacją” tlen i środki wziewne podawane są poprzez rurkę intubacyjną, która wkładana jest do tchawicy po zaśnieściu pacjenta i usuwana przed jego wybudzeniem. Intubacja zapewnia prawidłowe oddychanie i chroni płuca przed zachłyśnięciem.

### **WYBÓR RODZAJU ZNIECZULENIA**

Każdy rodzaj znieczulenia ma zalety i wady. Proponujemy takie postępowanie, które nadaje się najlepiej do danego rodzaju operacji i które jest najmniej obciążające dla organizmu. Nie ma zabiegów bez żadnego ryzyka. Poważne zagrażające życiu powikłania związane ze znieczuleniem (np. zatrzymanie akcji serca) są bardzo rzadkie. Stosowane obecnie znieczulenie ogólne poprzez dokładne podawanie minimalnych dawek i łączenie różnych środków, jak też zastosowanie sztucznej wentylacji umożliwi maksymalnie bezpieczne przeprowadzenie pacjenta przez okres operacji. W celu uniknięcia komplikacji konieczne jest dobre sterowanie oddechem, krążeniem krwi i innymi ważnymi funkcjami organizmu, które są dokładnie i bez przerwy monitorowane. Nadzorowane jest prawidłowe ułożenie na stole (fotelu) operacyjnym, dzięki czemu unikamy uszkodzenia nerwów wskutek ich ucisku bądź rozciągania a w następstwie zaburzeń czucia i niedowładów.

### **PROSIMY PAŃSTWA O DOKŁADNE INFORMACJE.**

Obciążenie i niebezpieczeństwo związane z każdym zabiegiem medycznym w znieczuleniu ogólnym, zależy od wielu okoliczności. Istotne znaczenie mają choroby towarzyszące i dotychczas przebyte, stan ogólny, wiek i styl życia. Zadając poniższe pytania chcemy ustalić możliwe zagrożenia i zapewnić najwyższy stopień bezpieczeństwa. Ankieta jest bardzo szczegółowa, ponieważ chcemy zapobiec również bardzo rzadkim i stosunkowo niegroźnym powikłaniom (np. uszkodzeniu zębów podczas intubacji, podrażnieniu żył, zaburzeniom głosu, nudnościom i wymiotom): Prosimy o dokładne przeczytanie instrukcji przed wypełnieniem ankiety. Ewentualne wątpliwości dotyczące informacji i pytań zawartych w ankiecie wyjaśni anestezjolog w czasie wizyty przedoperacyjnej.

### **KONSULTACJA ANESTEZJOLOGICZNA**

W przypadku zabiegu prywatnego pakiet 2 konsultacji anestezjologicznych wynosi 400 zł oraz konsultacji stomatologicznej 300 zł. Dbając o Państwa wygodę konsultacje z Anestezjologiem oraz Lekarzem Dentystą odbywają się jednocześnie na jednej wizycie. Na konsultację anestezjologiczną należy mieć ze sobą komplet badań, które należy wykonać przed zabiegiem oraz karty informacyjne z leczenia szpitalnego, wyniki wcześniejszych badań obrazowych (echo serca, ekg, tomografia komputerowa). Poniższe badania są obowiązkowe dla każdego Pacjenta:

- 1. Morfologia krwi**
- 2. Elektrolity (sód i potas)**
- 3. Układ krzepnięcia (INR, APTT, PT, wskaźnik protrombinowy)**
- 4. CRP**
- 5. W przypadku chorób tarczycy TSH, FT3, FT4**

**Prosimy również o zabranie ze sobą:**

- kart informacyjnych z leczenia szpitalnego
- spisu przyjmowanych leków wraz z dawkowaniem i sposobem przyjmowania
- zleconych dodatkowych konsultacji lekarskich

**PRZED ZABIEGIEM NALEŻY:**

1. Przyjmować regularnie leki stosowane przewlekle. W dniu zabiegu proszę połączyć je lub popić małym tykiem wody. W poszczególnych przypadkach Lekarz decyduje czy Pacjent ma przyjąć dany lek.
2. Ograniczyć palenie do 3-4 papierosów dziennie na 3 tygodnie przed planowaną operacją i po operacji.
3. Nie należy pić alkoholu i napojów zawierających kofeinę przez 2 tygodnie przed i po operacji.
4. Pewne leki mogą wchodzić w interakcję z lekami stosowanymi w anestezjologii i powodować nieprzewidywalne objawy uboczne podczas znieczulenia. Należy poinformować lekarza o lekach które Pan/Pani przyjmuje.
5. Należy poinformować lekarza przeprowadzającego zabieg o przebytej infekcji jeżeli taka miała miejsce w okresie tygodnia przed planowanym zabiegiem

**W DNIU ZABIEGU**

**1. Na zabieg w znieczuleniu ogólnym należy zgłosić się na czczo (proszę nie jeść 6 godzin i nie pić 2 godziny przed zaplanowanym czasem zabiegu, akceptowana woda lub klarowny sok jabłkowy do 100 ml). W celu uniknięcia zachłyśnięcia.**

2. Przed przybyciem do kliniki wziąć prysznic, umyć zęby, umyć włosy (stosując mydło i szampon antybakteryjny), zmyć makijaż, zmyć lakier do paznokci, nie używać do ciała żadnych kosmetyków.
3. Zabieg nie wykonuje się w czasie ciąży. Dla pewności wskazany jest test ciąży tuż przed operacją.
4. Zabieg nie wykonuje się w czasie infekcji (przeziębienie, opryszczka, itp.).
5. Proszę o nie zakładanie soczewek kontaktowych.
6. Należy zdjąć i pozostawić w domu zegarek, obrączkę, łańcuszki, kolczyki, pierścionki, zapinki do włosów.
7. Należy usunąć protezy zębowe i szkła kontaktowe (już w klinice).
- 8. Proszę wziąć ze sobą dres/piżamę oraz kapcie/obuwie na zmianę, bezpośrednio przed zabiegiem wymagane jest przebranie się w czystą odzież. Ubranie na zabieg powinno być wygodne, luźne, zapinane z przodu.**
9. Wskazane jest zaprzestanie palenia papierosów 6 godzin przed zabiegiem.
10. Po zabiegu trzeba mieć zapewniony transport do domu z towarzyszącą osobą dorosłą.
11. Nie wolno 24 godziny po zabiegu pić alkoholu, prowadzić pojazdów, obsługiwać urządzeń mechanicznych.
12. W czasie 24 godzin po zabiegu należy unikać podejmowania ważnych decyzji.

PROSIMY O ZABRANIE ZE SOBĄ ORYGINAŁÓW WYNIKÓW BADAŃ ORAZ DOKUMENTU TOŻSAMOŚCI ZE

ZDJĘCIEM